

Hulp bij problemen

Cursorisch groepswork

Dienst bestemd voor

Cliënten die baat kunnen hebben bij hulpverlening in een groep. In een intakegesprek met een maatschappelijk werker wordt besproken wat de juiste hulp is.

Omschrijving dienst

Onder te verdelen in twee typen cursussen; gericht op kennis en inzicht krijgen en gericht op gedragsverandering. Deze komen ook in combinatie voor. Voorbeelden van groepscursussen zijn:

- Assertiviteitstraining; training sociale vaardigheden
- Assertiviteitstraining voor jong volwassenen
- Communicatietraining voor mannen
- Opvoedingsondersteuning
- Omgaan met spanningsklachten.

In het cursusprogramma wordt elk onderwerp met een informatief gedeelte toegelicht. Vervolgens is er een praktisch gedeelte waarin nieuwe vaardigheden in praktijk worden gebracht. Het groepsproces maakt het leren van elkaar en het oefenen op elkaar mogelijk.

De bedoeling van het geven van cursussen in groepen is dat mensen herkenning en erkenning vinden voor hun problemen. De cursussen zijn veranderingsgericht. Dat wil zeggen dat van de deelnemers een open houding wordt verwacht om tot verandering en verbetering te komen. Inzicht in de persoonlijke situatie is de eerste stap. Er wordt vooraf een inschatting gemaakt of uitwisseling in een groep kan bijdragen aan het verwerken/ omgaan met problemen van de cliënten.

Doel

De cliënt heeft relevante informatie en/ of advies gekregen aansluitend bij het thema van de cursus. De cliënt heeft inzicht in de problematiek en hoe deze te hanteren aansluitend bij het thema van de cursus. De autonomie van de cliënt is versterkt (cliënt heeft meer zelfvertrouwen en een realistische kijk op mogelijkheden en beperkingen in de gegeven situatie).

De cliënt heeft zich vaardigheden eigen gemaakt aansluitend op het thema van de cursus en kan deze (beter) toepassen in het dagelijks leven.

Leveringsvoorwaarden

Deze vorm van hulp kan worden ingezet na een intake door een maatschappelijk werker of na indicering tijdens of na afloop van de individuele begeleiding. Vaak vindt dan nog een aparte intake plaats voor een zo goed mogelijke aansluiting met de betreffende groep.

Hulp bij problemen

Cursorisch groepswork

Kwaliteitswaarborgen

De bewaking van de kwaliteit op organisatieniveau vindt plaats an de hand van:

- HKZ-certificering inclusief normen Verantwoorde Zorg
- Zorgvuldige registratie en verantwoording
- Klachtenregeling
- Cliëntenraad

Meer informatie

Klantenservice Valent 071 409 33 33

Valentwijzer 'Heeft u hulp nodig bij problemen?'

Website www.valent.nu 'Hulp bij problemen'